



Välkommen till rekreationsvecka på Lilleskog

Varmt välkommen till Lilleskog och till vår rekreationsvecka. Vi hoppas att denna vecka ska bli en vecka för återhämtning, vila och gemenskap. Frukosten står framdukad klockan 8.00 och varje dag finns det kaffe och te klockan 10.15 samt vid 15.00. Till kvällen tänds vi brasan i salongen och kvällsfika står framme vid 20.00.

På ditt rum hittar du ett kort med tider för ditt första av tre samtal samt en tid för massage. Samtalen och massagen pågår tisdag till torsdag. Du är varmt välkommen att gå vår meditationsstig och du hittar på ditt skrivbord en folder för reflektion. Både kapellet och meditationsrummet står öppet för dig hela veckan. Du behåller ditt rum till klockan 12.00 avresedagen.

Dagsprogram

Måndag

12.15 Middagsbön i kapellet
12.30 Middag
14.00 Praktisk information samt introduktion i Tärnan
17.00 Kvällsmat

Tisdag

12.15 Middagsbön i kapellet
12.30 Middag
16.00 Reflektionspass i Tärnan
17.00 Kvällsmat

Onsdag

8.00 Morgonmessa i kapellet
12.15 Middagsbön i kapellet
12.30 Middag
17.00 Kvällsmat

Torsdag

12.15 Middagsbön i kapellet
12.30 Middag
16.00 Reflektionspass i Tärnan
17.00 Kvällsmat

Fredag

12.15 Middagsbön i kapellet
därefter hemfärd

12.30 Middag och