

Självvård med unga



Besöks- och postadress
Norra Lilleskogsvägen 9
441 96 Alingsås

www.lilleskog.se



Svenska kyrkan 
SKARA STIFT





Självård med unga – ny kurs på Lilleskog

Du som arbetar med barn och unga i din tjänst i Svenska kyrkan är välkommen till självårdsutbildningen Självård med unga. Många unga finns i församlingarnas verksamheter och behovet av samtalsstöd från ansvarstagande vuxna är stort. Vi definierar självårdssamtalet som ett samtal i kyrkans kontext som handlar om hela människan sedd i den kristna trons ljus. Vi intresserar oss för verkligheten sådan vi upplever den, inklusive gudsrelationen och vi utgår från att självårdarens uppgift inte är att tolka konfidenten utan ta hens upplevelser på allvar och stödja hen till egna val.

Kursplan

Efter genomgången kurs ska du som deltagare ha fått med dig:

- Tillgång till ett dialogiskt samtalsverktyg som stärker dig i din yrkesroll i mötet med unga
- Fördjupad kunskap om ungdomars livssituation både generellt och i den församling du arbetar
- Ökad uppmärksamhet kring din tystnadsplikt och anmälningsplikt

Kursupplägg:

Kursen består i huvudsak av samtalsövningar där du får utveckla din uppmärksamhet på vad som händer i samtalskontakten mellan dig och en ung människa. Vi undersöker vad som främjar respektive hindrar kontakten vid gränsen mellan ett jag och ett du. Övningarna sker i halvgrupp och med handledning från kursledning och gensvar från övriga i gruppen. En barn- och ungdomspsykiolog kommer att samtala med oss om "När ungdomar signalerar" – om psykisk ohälsa och stiftsjurist kommer och reder ut våra olika tystnads- och anmälningsplikter.

Omfattning och datum:

Omfattning och datum:
Kursen består av ett digitalt introduktionstillfälle samt 3x2 dagar under hösten 2023 och våren 2024: Digital introduktion 27 nov kl 14-16, 14-15 dec 2023, 29 feb-1 mars och 16-17 maj 2024. Deltagandet förutsätter närvaro vid alla dagar och tider. Förutom dessa dagar behöver viss tid för litteraturstudium (*två böcker*) räknas in i utbildningen. Max antal deltagare är 14 personer.

Anmälan

Vi vill ha din anmälan **senast den 1 oktober**. Anmälan sker via trippus. Skriv in nedanstående adress i en webbläsare: www.trippus.net/Självårdmedunga2023/24

Avgift

- Kursavgift:
- **Kurstillfälle 1, år 2023:** 6 440 kr/kursdeltagare
 - **Kurstillfälle 2-3, år 2024:** 12 880 kr/kursdeltagare

För frågor kring kursen ta gärna kontakt med

Stiftsadjunkt Lise Sögaard
lise.sogaard@svenskakyrkan.se

Stiftsadjunkt Lotta Haettner Sandberg
lotta.haettner-sandberg@svenskakyrkan.se