


DET HÄNDER VÅREN 2018

på Skara stifts själavårdsinstitut, Lilleskog

Besök vår hemsida www.lilleskog.se för mer information.



Svenska kyrkan 
SKARA STIFT

SAMTALSMOTTAGNING

- Samtal: själavårdande samtal, krisbearbetning och psykoterapi
 - Arbetshandledning: enskilt och i grupp
- För dig som är anställd, anhörig, förtroendevald eller ideell medarbetare i Skara stift betalar arbetsgivaren eller annan endast en egenavgift på 100 kr/samtal från tredje samtalet. Arbetshandledning i grupp kostar 1500 kr/termin. Övriga betalar enligt särskild taxa.

Tidsbeställning/information 0322-512 82.

REKREATIONSVECKOR

Välkommen till dagar för återhämtning med möjlighet till avspänning, vila och reflektion utifrån dina egna behov.

12-16 FEBRUARI 2018

19-23 MARS 2018

Pris: 4 950 kronor

Information: Anna Apell

Fler rekreativsveckor:

24-28 september 15-19 oktober

STILLA DAGAR

Inleds med frukost 9:00 och avslutas med kvällsmat 18:00. Möjlighet finns att övernattna.

17 APRIL, 18 APRIL 2018

Pris: 500 kronor/dag

Information: Eva Månsson Carleheden

Fler stilla dagar: 5 sept, 27 och 28 nov

RETREATER

Veckoslutsretreat

• ”Mötesögonblick”

Mötesögonblick är avgörande ögonblick som förändrar oss. Det är ögonblick vi minns och som ofta väcker frågor om liv och livsval. I den här retreatens meditationer möter vi Bibelns Maria. Vi söker efter Marias röst, drömmar och längtan och speglar våra liv i Marias. Ledare är Elisabeth Malm, retreatledare och psykoterapeut och Helena Högström.

9-11 MARS 2018

Pris: 2 850 kronor

Fler veckoslutsretreater:

9-11 november 2018

Sommarretreat

• ”Du lindar av olvon en midsommar-krans”

En retreat med tonsatt sommarlyrik. Vi möts i retreatens tystnad och låter sommarens välkända ord och toner bli våra gemensamma hållplatser under dagarna.

Ledare är Ingegerd Forssén, retreatledare och psykoterapeut, och Eva Månsson Carleheden

25-28 JUNI 2018

Pris: 3 850 kronor

ABC – retreat

A-retreat:

14-19 JANUARI 2018

*Fler A-retreater: 21-26 oktober 2018,
13-18 januari 2019.*

B-retreat:

4-9 FEBRUARI 2018

Fler B-retreater: 11-16 november 2018.

C-retreat:

25 FEBRUARI-2 MARS 2018

Fler C-retreater: 2-7 december 2018

E-retreat

– retreat med enskild vägledning:

8-13 APRIL 2018

Fler E-retreater: 26-31 augusti, 7-12 oktober

Boka i god tid då retreaterna ofta blir fulltecknade. Anmälan senast 15 dagar före start.

A, B, C-retreaterna kostar 5 580 kronor.

Retreat med enskild vägledning 5 780 kronor.

Retreater för präster och diakoner

6-9 MARS 2018

Ledare: Erland Svenungsson, präst och psykoterapeut och Eva Månsson Carleheden.

3-6 APRIL 2018

Ledare: Johanna Ohlander, psykoterapeut och Bo-Lennart Johansson.

29 MAJ-1 JUNI 2018

Ledare: Anna Apell, Eva Månsson Carleheden.

Tisdag-fredag, start 12.30, avslut 13.00

Pris: 4 800 kr

För deltagande i rekreativsveckor och veckoslutsretreater kan du ansöka om fondmedel.

Vill du veta mer om detta, kontakta:

Bo-Lennart Johansson 0322-512 87, bo-lennart.johansson@svenskakyrkan.se

■ FORTBILDNING

Fortbildning i själavård

För präster, diakoner och pedagoger. Medarbetare i andra samfund och kyrkor är välkomna. Utbildningen sker vid fyra tredagarsinternat hösten 2018-våren 2019. För mer information, se www.lilleskog.se eller kontakta: *Bo-Lennart Johansson 0322-512 87, bo-lennart.johansson@svenskakyrkan.se*

Ett skyddat rum

Fördjupningsutbildning i själavård: Ett skyddat rum – om tystnadsplikt, anmälningskyldighet och sekretess. Upplägget för dagen bygger på föreläsning följt av samtal och diskussioner om vardagssituationer som kan uppstå och hur vi kan hitta vägar att förhålla oss till en mångfasetterad verklighet. Kursledare är Bo-Lennart Johansson, präst och handledare vid Själavårdsinstitutet.

9 MAJ 9.00-13.30

*Pris: 800 kronor inkl. kaffe och lunch.
Anmälan senast 28 april.*

■ SEMINARIER

Drömseminarium

Drömgruppsledare är Erland Svenungsson och Else-Britt Broberg.

17-19 AUGUSTI 2018

*Start: 18.00, avslut 13.30
Pris: 2 850 kronor*

Information: Helena Högström

Seminariedag

”Konsten att rädda liv – om att förebygga självmord”. Medverkande: Ullakarin Nyberg, specialist inom psykiatri och onkologi, överläkare på S:t Görans sjukhus och forskar kring självmord och frågor om bemötande av anhöriga. Dagen sker i samverkan med Betaniastiftelsen.

23 MAJ 8:30-16:00.

*Pris 800 kronor exkl. moms.
Information: Helena Högström.
Anmälan senast 15 maj till betaniastiftelsen.nu.*

■ KURSER

Ikonmålarkurs

Denna kurs i ikonmålning riktar sig både till dig som är nybörjare och till dig som prövat på ikonmålning tidigare. Vi lär oss ikonmålningens grunder, material och teknik men också om ikonens historia och teologi. Vi målar under ledning av ikonmålare Lisa Chemnitz. Dagarna präglas av arbete, bön, meditation och rytmen på gården.

14-17 JUNI 2018 12.00-15.30

Pris: 4950 kronor. Materialkostnad tillkommer. Har du eget material för ikonmålning tar du med det. Information om kursdagarna kontakta ikonmålarellärare Lisa Chemnitz tfn 0721-808393.

Att skriva sig till försoning

Anita Goldman är en erfaren ledare av Skrivarkursen. Hon är yrkesverksam författare och kulturjournalist. Skrivarkursen riktar sig till dig som:

- inte tror att du kan skriva men gärna skulle vilja pröva
- tycker om att skriva men mest skrivit för byråådan och nu vill utveckla ditt skrivande och komma vidare
- har lite vana att skriva men nu vill prova på att skriva utifrån ett särskilt tema.

6-9 SEPTEMBER

*Pris: 4 950 kronor
För mer information om kursledaren:
www.anitagoldman.com.*

■ MÖTESPLATS FÖR DIN GRUPP UNDER EN ELLER FLERA DAGAR

Välkommen att kontakta oss för att boka dina dagar på Lilleskog för dig och din grupp, 0322-512 81.

■ HÖGTIDSDAG

Välkommen att boka din högtidsdag och måltid på Lilleskog, 0322-512 81.

Anmälan

senast **tre veckor före start**, antingen via telefon eller epost, se nedan.

Ev prisjusteringar kan förekomma.

Kontaktuppgifter

Telefon: 0322-512 81.

Adress: Norra Lilleskogsvägen 9, 441 96 Alingsås.

E-postadress:

lilleskog.info@svenskakyrkan.se

Webbplats: www.lilleskog.se

Själavårdsinstitutets föreståndare

Helena Högström,

0322-512 83

helena.hogstrom@svenskakyrkan.se

Övriga medarbetare

Eva Månsson Carleheden

0322-512 86

eva.m.carleheden@svenskakyrkan.se

Anna Apell

0322-512 84

anna.apell@svenskakyrkan.se

Bo-Lennart Johansson

0322-512 87

bo-lennart.johansson@svenskakyrkan.se

Hans Nilsson

0322-512 84 (t.o.m 15 februari)

hans.d.nilsson@svenskakyrkan.se



FOTO: SUNE BROMAN