

DET HÄNDER HÖSTEN 2017

på Skara stifts själavårdsinstitut, Lilleskog

Besök vår hemsida www.lilleskog.se för mer information samt datum för vårens program.



Svenska kyrkan 

SKARA STIFT

SAMTALSMOTTAGNING

- Samtal: själavårdande samtal, krisbearbetning och psykoterapi
- Arbetshandledning: enskilt och i grupp
För dig som är anställd, anhörig, förtroendevald eller ideell medarbetare i pastorat/församling i Skara stift betalar arbetsgivaren eller annan endast en egenavgift på 100 kr/samtal från tredje samtalet. Arbetshandledning i grupp kostar 1500 kr/termin. Övriga betalar för personliga samtal och handledning enligt särskild taxa.

Tidsbeställning/information 0322-512 82.

REKREATIONSVECKOR

Välkommen till dagar för återhämtning med möjlighet till avspänning, vila och reflektion utifrån dina egna behov.

25-29 SEPTEMBER 2017

16-20 OKTOBER 2017

Pris: 4 950 kronor

Information: Hans Nilsson

Fler rekreativveckor:

12-16 februari, 19-23 mars 2018

STILLA DAGAR

Dagen inleds med frukost 9:00 och avslutas med kvällsmat 18:00.

Möjlighet finns att stanna över båda dagarna med övernattning.

7 NOVEMBER, 8 NOVEMBER 2017

Pris: 500 kronor/dag

Information: Eva Månsson Carleheden

Fler stilla dagar: 17 april, 18 april 2018

RETREATER

Veckoslutsretreat

● "Att komma till sig själv"

I retreatens stillhet och tystnad får vi hjälp att närma oss vår egen djupaste längtan att leva ett sant liv. Med hjälp av musik, andakter, meditationer och möjlighet till enskilda samtal med retreatledarna kan vi få hjälp i den egna vandringen att bli mer närvarande i livet.

Ledare är Ulla Käll, diakon och musiker från Norge, och Hans Nilsson.

24-26 NOVEMBER 2017

Pris: 2 850 kronor

Fler retreatar:

9-11 mars, 25-28 juni 2018

ABC – retreatar

A-retreat:

22 – 27 OKTOBER 2017

Fler A-retreatar: 14-19 januari, 21-26 oktober 2018, 13-18 januari 2019

B-retreat:

12 – 17 NOVEMBER 2017

Fler B-retreatar: 4-9 februari, 11-16 november 2018.

C-retreat:

3 – 8 DECEMBER 2017

Fler C-retreatar: 25 februari-2 mars, 2-7 december 2018

E-retreat

– retreat med enskild vägledning:

1 – 6 OKTOBER 2017

Fler E-retreatar: 8-13 april, 26-31 augusti, 7-12 oktober 2018

Boka i god tid då retreaterna ofta blir fulltecknade. Anmälan senast 15 dagar före start. A, B, C-retreaterna kostar 5 400 kronor. Retreat med enskild vägledning 5 780 kronor.

För ansökan om fondmedel, kontakta:

Bo-Lennart Johansson 0322-512 87,

bo-lennart.johansson@svenskakyrkan.se

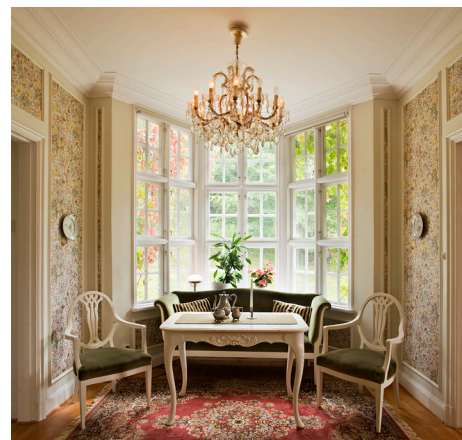
Retreatar för präster och diakoner

Våren 2018 hålls tre retreatar för dig som är präst eller diakon:

6-9 mars, 3-6 april, 29 maj-1 juni

Boka in redan nu!

Läs mer på www.lilleskog.se



SEMINARIER

Drömseminarium

Drömgruppsledare är Erland Svenungsson och Else-Britt Broberg.

18 – 20 AUGUSTI 2017

Start: 18.00, avslut 13.30

Pris: 2 850 kronor

Information: Helena Högström

Präst/pastor - kallad och utmattad

Ett dygn för dig som har erfarenhet av att bli så utmattad i kallelse och tjänst att det medfört hälsoproblem och längre sjukskrivningsperioder - kanske t.o.m. omöjligt för dig att upprätthålla din tjänst. Detta dygn är en möjlighet att dela erfarenheter med andra i samma situation under ledning av Självårdsinstitutets medarbetare. Hur har vägen till idag sett ut? Vad finns det för vägar framåt?

Medverkar gör Hans Nilsson, Matilda Nyman, präst i Göteborgs stift som skrivit om sina personliga erfarenheter och Kerstin Konneback, psykiater och knuten till Självårdsinstitutet.

30 NOVEMBER – 1 DECEMBER 2017

Start 12:30, avslut 12:30.

Pris: 980 kronor

Information: Hans Nilsson

Seminariedag

Seminarier kring aktuella teman i självvård för dig som arbetar inom vård och omsorg, räddningstjänst, polis, skola, arbetsförmedling, flyktingsamordnare och olika kyrkor och trossamfund. Våra seminarier sker i samarbete med Betaniastiftelsen.

Se www.lilleskog.se för årets seminariedagar.

Information: Helena Högström

MÖTESPLATS FÖR DIN GRUPP UNDER EN ELLER FLERA DAGAR

Välkommen att kontakta oss för att boka dina dagar på Lilleskog för dig och din grupp, 0322-512 81.

HÖGTIDSDAG

Välkommen att boka din högtidsdag och måltid på Lilleskog, 0322-512 81.

På programmet framöver

■ Fördjupningsutbildning i självvård på temat "Ett skyddat rum - om tystnadsplikt, anmälningsskyldighet och sekretess, 8 maj.

■ Fortbildning i självvård - för präster, diakoner och församlingspedagoger. Ny kurs med fyra seminarietillfällen startar i september 2018 (avslutas i april 2019)

■ Ikonmålarkurs med Lisa Chemnitz, 14-17 juni 2018

■ Skrivarkurs "Att skriva sig till försörjning" med Anita Goldman, 28 juni-1 juli 2018.

Mer information på www.lilleskog.se och i vårens programblad.

Anmälan

till kurser och arrangemang senast **tre veckor före start**, antingen via telefon eller epost, se nedan.

Ev prisjusteringar kan förekomma.

Kontaktuppgifter

Telefon: 0322-512 81.

Adress: Norra Lilleskogsvägen 9,
441 96 Alingsås.

E-postadress:

lilleskog.info@svenskakyrkan.se

Webbplats: www.lilleskog.se

Självårdsinstitutets föreståndare

Helena Högström,

0322-512 83

helena.hogstrom@svenskakyrkan.se

Övriga medarbetare

Eva Månsson Carleheden

0322-512 86

eva.m.carleheden@svenskakyrkan.se

Hans Nilsson

0322-512 84

hans.d.nilsson@svenskakyrkan.se

Bo-Lennart Johansson

0322-512 87

bo-lennart.johansson@svenskakyrkan.se

