

DET HÄNDER VÅREN 2019

på Skara stifts själavårdsinstitut, Lilleskog

Besök vår hemsida www.lilleskog.se för mer information samt datum för höstens program.



Svenska kyrkan

SKARA STIFT

SAMTALSMOTTAGNING

- Samtal: själavårdande samtal, krisbearbetning och psykoterapi
 - Arbetshandledning: enskilt och i grupp
- För dig som är anställd, anhörig, förtroendevald eller ideell medarbetare i pastorat/församling i Skara stift betalar arbetsgivaren eller annan en egenavgift på 400 kr/samtal från tredje samtalet. Arbetshandledning i grupp kostar 1500 kr/termin. Övriga betalar för personliga samtal och handledning enligt särskild taxa.

Tidsbeställning/information 0322-512 82.

REKREATIONSVECKOR

Välkommen till dagar för återhämtning med möjlighet till avspänning, vila och reflektion utifrån dina egna behov.

11-15 FEBRUARI, 18-22 MARS

Pris: 5 400 kronor

Information: Anna Apell

Fler rekreativsveckor:

9-13 september, 28 oktober-1 november

STILLA DAGAR

Dagen inleds med frukost 9:00 och avslutas med kvällsmat 17:00. Möjlighet finns att utöka med övernattning till ett dygn/stanna över två dagar.

16 APRIL, 17 APRIL

Pris: 600 kronor/dag

Information: Eva Månsson Carleheden

Fler stilla dagar: 16 september, 17 september

RETREATER

Veckoslutsretreat

Att våga gå den väg som är min

Retreat i vårvinterns tid. Vi möts i tystnad och stannar upp en helg kring tankar om att finna sin väg vid skiljevägarna i livet.

Ledare: Bo-Lennart Johansson och Erland Svenungsson

8-10 MARS

Pris: 2 950 kronor

Sommarretreat

Sommarljus

Välkommen till retreat i midsommartid. Vi möts i tystnad och låter oss omslutas och stanna upp inför sommarens toner och färger.

Ledare: Kristina Redin och Anna Apell

24-27 JUNI

Pris: 4 050 kronor

ABC – retreat

A-retreat:

13-18 JANUARI

Fler A-retreat: 20-25 oktober

B-retreat:

3-8 FEBRUARI

Fler B-retreat: 10-15 november

C-retreat:

24 FEBRUARI-1 MARS

Fler C-retreat: 1-6 december

E-retreat – retreat med enskild vägledning:

31 MARS-5 APRIL

Fler E-retreat: 25-30 augusti, 6-11 oktober

Boka i god tid då retreaterna ofta blir fulltecknade. Anmälan senast 15 dagar före start.

A, B, C-retreaterna kostar 5 580 kronor.

E-retreat med enskild vägledning 5 780 kronor.

Retreater för församlingsmedarbetare

”Prova på-retreat”

Två vilsamma dagar där vi på olika sätt delar tystnad och stillhet med varandra. För dig som är nyfiken på retreat och längtar efter tid till bön, meditation och återhämtning.

Ledare: Johanna Olander, Eva Månsson Carleheden

26-27 MARS

Pris: 2 150 kronor

”På väg - ord och toner för fortsatt vandring”

Genom ord, toner och stillhet får du impulser till den fortsatta vandringen. Vi fokuserar på några ord som kan ge återklang och stöd för livsvandringen. Orden blir ackompanjerade av gitarrmusik och tid till eftertanke i stillheten.

Ledare: Bo-Lennart Johansson och Ulla Käll, diakon och musiker

23-26 APRIL

Pris: 4 800 kronor

”Församlingen som själavårdande miljö.”

En retreat där vi varvar tystnad, meditation, reflektion och utbildning i församlingen som själavårdande miljö. En av dagarna är vi helt i tystnad. Medverkar gör bl.a Gunilla Löf Edberg och Johanna Olander som föreläser om församlingen som själavårdande miljö och mötesplats, ett gemensamt ansvar.

Ledare: Bo-Lennart Johansson, Helena Högström

21-23 MAJ

Pris: 4 000 kronor

Obs! Anmälan till ovanstående tre retreatar görs på Skara stifts intranät. Läs mer om dem på:

internwww.svenskakyrkan.se/skarastift/temakurser-2019



För deltagande i rekreativsveckor och veckoslutsretreater kan du ansöka om fondmedel. Vill du veta mer om detta kontakta: Bo-Lennart Johansson 0322-512 87, bo-lennart.johansson@svenskakyrkan.se

FORTBILDNING

Kallad och utmattad

För dig som är präst, diakon eller pastor och har erfarenhet av att bli så utmattad i kallelse och tjänst att det medfört hälsoproblem. Detta dygn - lunch till lunch - är en möjlighet att dela erfarenheter med andra i samma situation. Vi möts sedan igen för en uppföljande dag i maj.

24-25 JANUARI OCH 16 MAJ

Pris: 2 475 kronor

Information och anmälan: Anna Apell

”Ett skyddat rum”

Fördjupningsdag i själavård om tystnadsplikt, anmälningskyldighet och sekretess.

14 MAJ 2019

Start 09:00, avslut 13:30

Pris: 800 kronor inkl. kaffe och lunch.

Anmälan senast 28 april.

Fortbildning i själavård

En ny omgång av själavårdsfortbildningen börjar hösten 2019. För präster, diakoner och pedagoger. Medarbetare i andra samfund och kyrkor är välkomna.

2-4 SEPTEMBER 2019, 18-20 NOVEMBER 2019

27-29 JANUARI 2020, 20-22 APRIL 2020

Pris: 6 900 kronor per seminarium exkl litteratur.

Information: Bo-Lennart Johansson

”... och du besökte mig”

– en utbildning med inriktning på själavård utanför sjukhusmiljön. Sjukhusens vårdtider blir kortare, och allt fler vårdas i hemmet också när avancerad sjukvård behövs. Att besöka sjuka har alltid varit ett uppdrag för församlingsmedarbetare. Denna utbildning i själavård sker i samarbete med Betaniastiftelsen, Sveriges kristna råd och Equeniakyrkan. Kursen vänder sig till präster och diakoner som arbetar med själavård utanför sjukhusmiljön, men även till personer som utifrån ett frivilligt engagemang möter sjuka i hemmiljön.

28-29 MARS, 28 MAJ

Pris: 1300 kr (exklusive moms). Kost ingår. Boende bokas direkt till Lilleskog.

För mer info och anmälan: Betaniastiftelsen.nu under fliken Utbildningar. Sista anmälningsdag är den 15 februari 2019.

SEMINARIER

Drömseminarium

Drömgruppsledare är Erland Svenungsson och Else-Britt Broberg.

23-25 AUGUSTI 2019

Start: 18:00, avslut 13:30

Pris: 2 950 kronor

Information: Helena Högström

Seminariedag

Seminarier kring aktuella teman i själavård för dig som arbetar inom vård och omsorg, räddningstjänst, polis, skola, arbetsförmedling, flyktingsamordnare och olika kyrkor och trosamfund. Våra seminarier sker i samarbete med Betaniastiftelsen.

Se www.lilleskog.se för årets seminariedagar.

Information: Helena Högström

KURSER

Ikonmålardagar

Välkommen till sommarens ikonmålardagar på Lilleskog. Denna kurs riktar sig både till dig som är nybörjare och dig som prövat på ikonmålning tidigare. Vi lär oss ikonmålningens grunder, material och teknik men också om ikonens historia och teologi. Vi målar under ledning av Lisa Chemnitz. Dagarna präglas av arbete, bön, meditation och rytmen på gården. Materialkostnad tillkommer. Har du eget material för ikonmålning tar du med det. Information om kursdagarna kontakta ikonmålare/lärare Lisa Chemnitz tfn 072-1808393.

13-16 JUNI (12:00 – 15:30)

Pris: 4 950 kronor

Skrivardagar: ”Skriv till liv”

Välkommen till sommarens skrivardagar, med tid och rum för skrivande i gemenskap med andra. Kursen inleds med en inspirationsföreläsning som leder oss in i vårt eget skrivande. Kursen riktar sig till alla som har en längtan efter att skriva; oavsett om du är en van skribent eller inte har skrivit tidigare.

Ledare är Ann Westermark, Skrivhälsan.

27-30 JUNI

Pris: 4 950 kronor

Information: Helena Högström

MÖTESPLATS FÖR DIN GRUPP UNDER EN ELLER FLERA DAGAR

Välkommen att kontakta oss för att boka dina dagar på Lilleskog för dig och din grupp, 0322-512 81.

HÖGTIDSDAG

Välkommen att boka din högtidsdag och måltid på Lilleskog, 0322-512 81.

KOMMANDE ARRANGEMANG

Jag går och fiskar. En septemberhelg i Lilleskogs fina miljö, god mat, reflektion kring fiskets roll i Nya testamentet och en lång fisketur på Mjörn under lördagen.

Information och datum: Bo-Lennart Johansson

Helg med haiku. Vi stavar haiku, med få ord och flera steg när löven faller. En helg för dig som är nyfiken, vill prova på eller redan skriver haiku. **11-13 OKTOBER**

Anmälan

till kurser och arrangemang senast **tre veckor före start**, antingen via telefon eller epost, se nedan.

Ev prisjusteringar kan förekomma.

Kontaktuppgifter

Telefon: 0322-512 81.

Adress: Norra Lilleskogsvägen 9, 441 96 Alingsås.

E-postadress:

lilleskog.info@svenskakyrkan.se

Webbplats: www.lilleskog.se

Själavårdsinstitutets föreståndare

Helena Högström,
0322-512 83

helena.hogstrom@svenskakyrkan.se

Övriga medarbetare

Eva Månsson Carleheden
0322-512 86

eva.m.carleheden@svenskakyrkan.se

Bo-Lennart Johansson
0322-512 87

bo-lennart.johansson@svenskakyrkan.se

Anna Apell
0322-512 84

anna.apell@svenskakyrkan.se